

Правила бегового клуба "Бегущий Башкир"

1. Общие положения

1.1. Цели и миссия

Беговой клуб "Бегущий Башкир" создан для:

- Популяризации здорового образа жизни среди жителей Уфы и Республики Башкортостан
- Объединения любителей бега различного уровня подготовки
- Организации регулярных тренировок и спортивных мероприятий
- Создания дружеской и поддерживающей атмосферы для всех участников

1.2. Основные принципы

Клуб руководствуется следующими принципами:

- **Взаимоуважение** - уважительное отношение ко всем участникам независимо от уровня подготовки
- **Безопасность** - приоритет безопасности участников во время тренировок и мероприятий
- **Поддержка** - взаимопомощь и поддержка между участниками клуба
- **Развитие** - постоянное совершенствование тренировочного процесса и личных результатов

2. Членство в клубе

2.1. Условия членства

Членом клуба может стать любой человек:

- Достигший 18 лет (для несовершеннолетних требуется согласие родителей)
- Разделяющий цели и принципы клуба
- Соблюдающий установленные правила и распорядок

2.2. Регистрация и учет

- Регистрация участников осуществляется через официальные каналы клуба
- Каждый участник заполняет анкету с контактными данными и информацией о состоянии здоровья
- Участник может в любой момент выйти из состава клуба

2.3. Обязанности участников

Участник клуба обязуется:

- Соблюдать правила клуба и этику поведения
- Своевременно информировать тренера о проблемах со здоровьем
- Уважительно относиться к другим участникам и тренерскому составу
- Следовать рекомендациям тренера во время тренировок

3. Тренировочный процесс

3.1. Организация тренировок

- Тренировки проводятся по утвержденному расписанию
- Места и время тренировок публикуются заранее
- Изменения в расписании доводятся до участников не менее чем за 24 часа

3.2. Требования к участникам

На тренировках участники должны:

- Иметь соответствующую погодным условиям экипировку
- Приходить на тренировку за 10-15 минут до начала

- Сообщать тренеру об опоздании или невозможности присутствия

3.3. Безопасность на тренировках

Запрещается:

- Употребление алкоголя и наркотических веществ перед тренировками
- Участие в тренировках при наличии медицинских противопоказаний
- Создание ситуаций, опасных для себя и других участников

4. Мероприятия и соревнования

4.1. Участие в мероприятиях

- Клуб организует участие в официальных соревнованиях
- Участие в мероприятиях добровольное
- Организационные вопросы решаются через ответственных лиц клуба

4.2. Финансовые вопросы

- Стартовые взносы и дополнительные расходы оплачиваются участниками
- Клуб может оказывать организационную и информационную поддержку
- Возможны корпоративные скидки и специальные предложения

5. Этические нормы

5.1. Поведение участников

Участники обязаны:

- Поддерживать дружескую атмосферу в коллективе
- Воздерживаться от оскорбительных высказываний и действий
- Уважать частную жизнь других участников

- Не распространять конфиденциальную информацию о членах клуба

5.2. Социальные сети и медиа

- При публикации материалов о клубе соблюдать принципы уважения
- Не использовать символику клуба в коммерческих целях без разрешения
- Согласовывать публикации, представляющие клуб в СМИ

6. Ответственность и безопасность

6.1. Медицинские аспекты

- Участник самостоятельно оценивает свое физическое состояние
- Рекомендуется пройти медицинское обследование перед началом активных тренировок
- Тренер вправе отстранить участника от тренировки при признаках недомогания

6.2. Страхование и ответственность

- Участники несут ответственность за свое здоровье во время тренировок
- Рекомендуется оформление спортивной страховки
- Клуб не несет ответственности за травмы, полученные вне организованных мероприятий

7. Финансовая политика

7.1. Членские взносы

- Размер и периодичность взносов устанавливается руководством клуба
- Средства направляются на развитие клуба и организацию мероприятий
- Финансовая отчетность публикуется регулярно

7.2. Спонсорство и партнерства

- Клуб может принимать спонсорскую помощь и устанавливать партнерские отношения
- Условия партнерства согласовываются с руководством клуба
- Участники могут предлагать партнерские возможности

8. Изменение правил и разрешение споров

8.1. Внесение изменений

- Правила могут быть изменены по решению руководства клуба
- Участники уведомляются об изменениях за 14 дней
- Изменения публикуются на официальных ресурсах клуба

8.2. Разрешение конфликтов

- Споры и конфликты решаются через тренерский состав
- В сложных случаях создается комиссия из представителей участников
- Принимаются во внимание интересы всех сторон

9. Дополнительные положения

9.1. Волонтерская деятельность

- Участники могут принимать участие в организации мероприятий
- Волонтерская деятельность поощряется и учитывается
- Организаторы обеспечивают необходимые условия для волонтеров

9.2. Награды и поощрения

- Клуб может учреждать награды за спортивные достижения
- Поощряется активное участие в жизни клуба
- Система поощрений разрабатывается отдельным положением

Приложения (могут быть добавлены):

1. **Кодекс этики** - детальные правила поведения
2. **Положение о членских взносах** - финансовые аспекты
3. **Регламент мероприятий** - организация соревнований
4. **Политика конфиденциальности** - обработка персональных данных
5. **Программа развития** - стратегические цели клуба

Документ утвержден: [Дата]

Вступил в силу: [Дата]

Ответственное лицо: [Должность, ФИО]

[Подпись] _____